



Programma GARE

Sabato 4 maggio

Campionato Italiano Elite di Orientamento Subacqueo - Località San Rocchino – Massarosa

- Dalle ore 09.00 - Campo Gara pronto e disponibile per il rilevamento. Campo prova disponibile per gli atleti fino alle ore 13.00.
- Entro le ore 12.00 Ritrovo concorrenti
- Ore 12.30 – Sorteggio delle liste di partenza
- Ore 13.00 - Esposizione delle start-list
- Ore 14.00 - Partenza Prova Slalom
- Ore 16.00 - Partenza Gara squadre
- A seguire - Premiazioni

Domenica 5 maggio

2^ Prova di Coppa Italia di nuoto pinnato di fondo – Località San Rocchino – Massarosa

- Ore 10.00/11.00 - Raduno atleti per i controlli documenti di gara e distribuzione numeri di gara
- Ore 11.20 - Partenza mt. 1000 1^ Categoria Femminile e Maschile
- Ore 11.40 - Partenza mt. 1000 unificata categoria Masters
- Ore 12.30 - Partenza mt. 6000 assoluti Maschile e Femminile
- Ore 13.00 - Partenza mt. 300 esordienti Maschile e Femminile
- Ore 14.00 - Premiazioni



Accademia dello Squalo ASD

Via Della Francesca, 703 –Piano di Mommio – 55054 Massarosa

Cell. 347 4911170 - 320 4821965

info@memorialvincenzosimonini.it - www.memorialvincenzosimonini.it

  Trofeo Memorial Vincenzo Simonini